







- ДЕН-СОЛУКТУН БУЛАГЫ

Мектеп окуучуларынын дене тарбиясине нормативдик даярдыктын максатын көрсөтүүчү

Класс: _____

Текшерүү көнүгүүлөрү	ЧЕЧЕМБЕР ЖАНА БАРДАР			Текшерүү нөмүрү
	ЧЕЧЕМБЕР	ЖАНА	БАРДАР	
1. 60-метрге чуркоо (сек)	1.00	1.05	1.10	1
2. Чөлмөк чуркоо 4x3м/сек	1.00	1.05	1.10	2
3. Жайынан узундукка секирүү (см)	1.00	1.05	1.10	3
4. Турникка тартынуу (балдар)	1.00	1.05	1.10	4
5. Далысы менен чыңалган жаткан абалында туруу (мындар 1 мин)	1.00	1.05	1.10	5
6. 1500 метрге чуркоо мин/сек	1.00	1.05	1.10	6

Башка тесттердин нормативдик маанилерин көрсөтүүчү таблицаны караңыз.

Башка тесттердин нормативдик маанилерин көрсөтүүчү таблицаны караңыз.

Башка тесттердин нормативдик маанилерин көрсөтүүчү таблицаны караңыз.





Булар бизди



М







