



№78 М.Жолдошалиев атындагы орто мектеби

## Класстык саат

Тема: ОМИКРОН канчалык коркунучтуу?

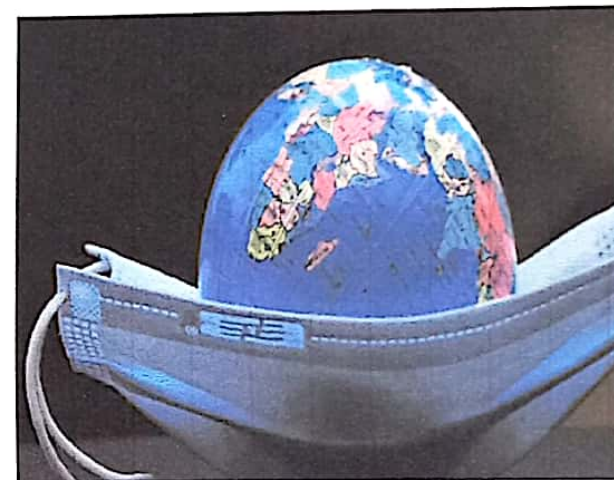
6-класс

Класс жетекчиси: Аргынбаева Жазгул

ЭМЧ: Урашова Шекер

Жиберишди: 18.02.2023

*Урашова Шекер*



## Тема: Омикрон канчалык коркунучтуу?

### Максаты:

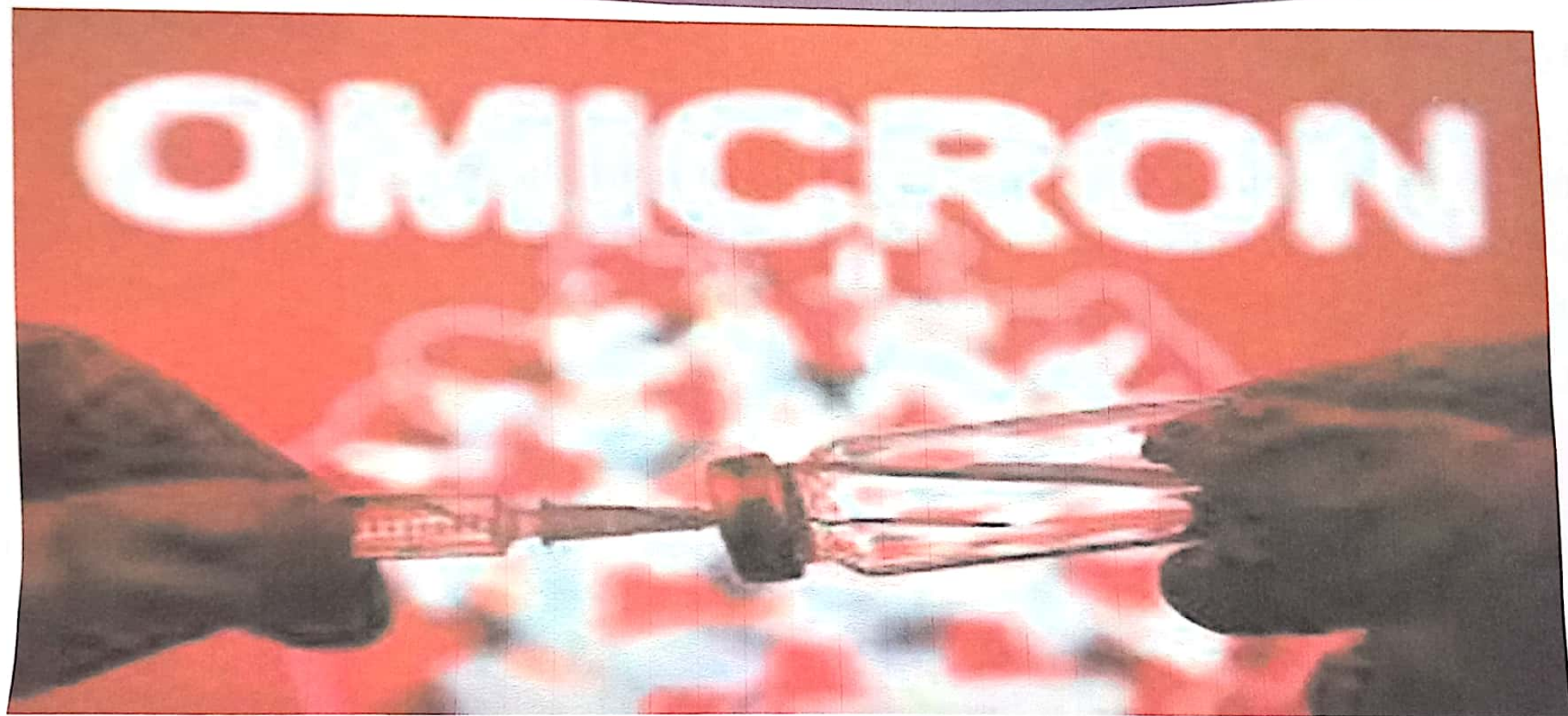
*Омикрон оорусу тууралуу маалымат.*

*Дорунун белгилери;*

*Кугуу жолдору;*

*Тактануу жолдорун билүү;*

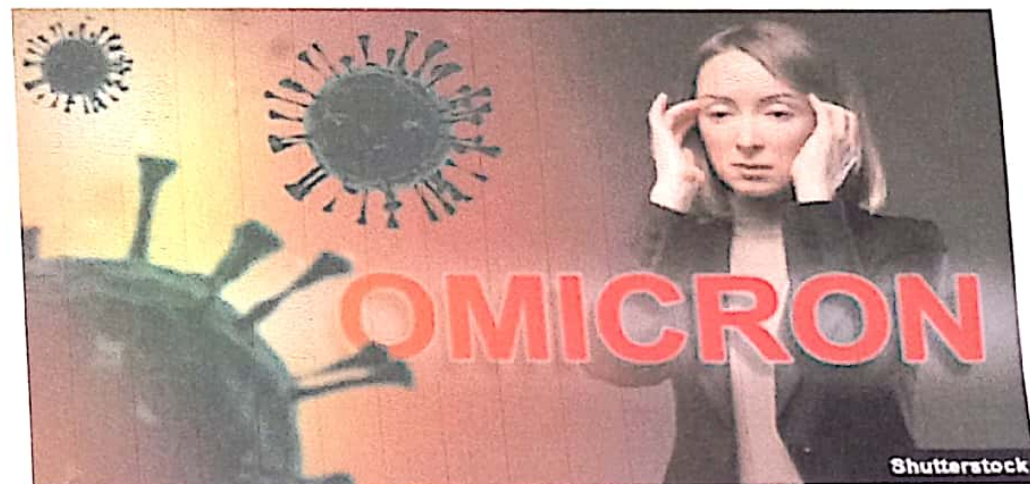
ОМИКРОН ШТАММЫ



## Коронавирустун омикрон штаммы: Омикрон канчалык коркунучтуу?

Коронавирустун «ОМИКРОН» штаммы улгайган адамдар, өнөкөт оорусу  
арлар жана ымыркайлар үчүн кооптуу.

Жугуштуу илдеттин белгилери кадимки сасык тумоого окшош болгондук  
си учурда тең жарандар- санитардык-гигиеналык талаптарды так сактоо  
енен оорудан сактану зарыл. Вирустун жугуштуулугу өтө жогору. Бат ж



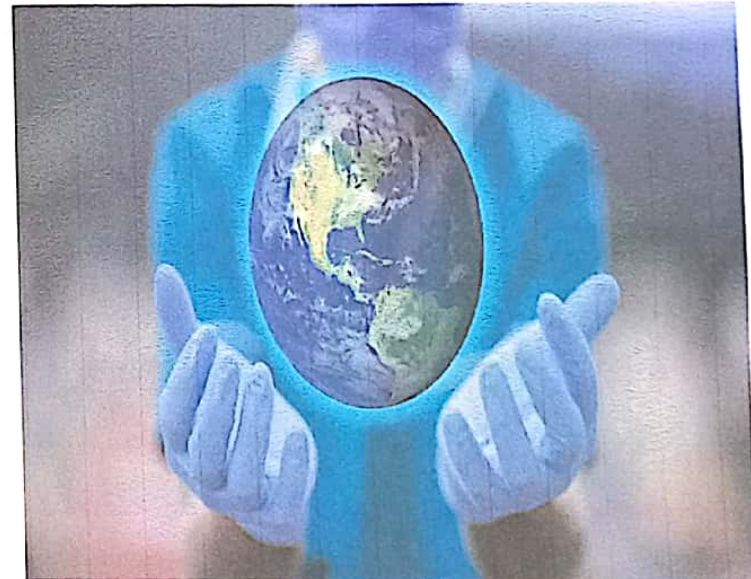
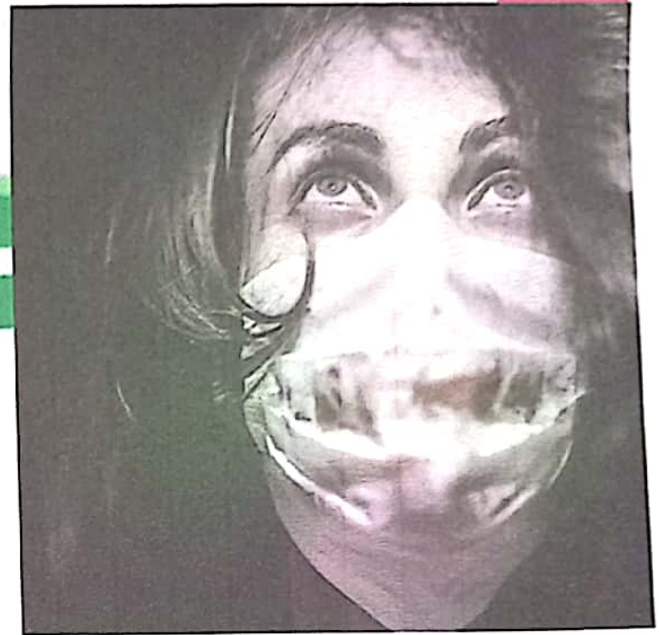
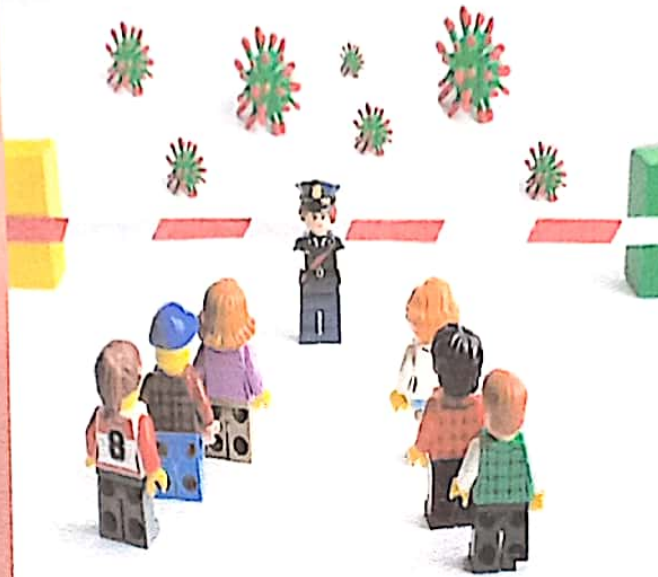
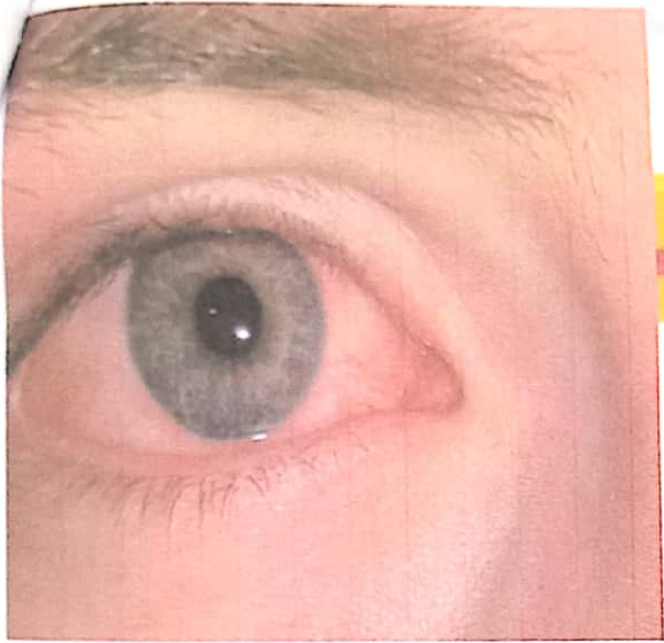
# Омикрондун белгилери:

- ▶ Тамак ооруу
- ▶ Кургак жөтөл
- ▶ Мурундун бүтүшү
- ▶ Дене табынын көтөрүлүшү, алсыздык жана баш ооруу
- ▶ Бел ооруу



*Жогорудагы симптомдордон тышкары, дагы бир белгиси, ал көздөн байкалышы мүмкүн.*

*Эмикрондун бир симптому – бул конъюнктивит. «Көздө клеткалык рецепторлор болот, аны жардамы менен короновирус организмге кирет.*



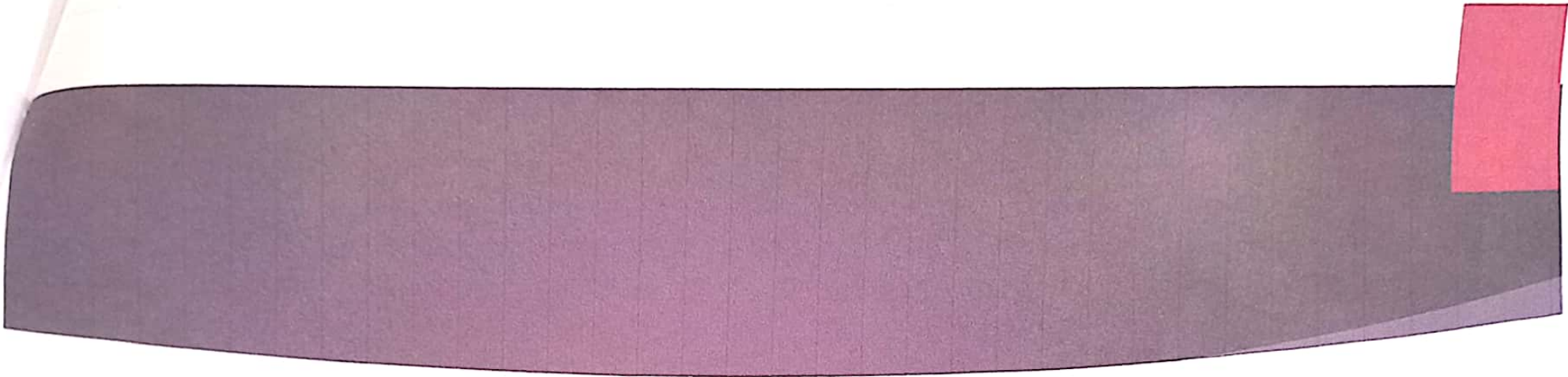
**КОНЪЮНКТИВИТ – БУЛ КӨЗДҮН БЫЛЖЫР  
КАБЫКЧАСЫНЫН СЕЗГЕНИШИ. ДАРТТЫН  
БЕЛГИЛЕРИНЕ КӨЗДҮН КЫЗАРЫШЫ, ЖАШ  
АГУУСУ, ЧЫЛПАКТООСУ, КЫЧЫШЫП  
ӨЙКӨЛҮҮСҮ К**





# Ден соолук баарынан кымбат!

- ▶ Аралыкты сакта!
- ▶ Эл топтолгон жерге барба!
- ▶ Колду бат-бат жууп тур!
- ▶ Бет кап тагын! 2 саатта алмаштырып тур!
- ▶ Өз алдынча дарыланба!
- ▶ Өздүк гигиенаны туура сакта!



**Дени сак жашоо - дени сак улут.**